

食 菜 健 美

美養料理研究家 吉田真希子の
トーク&クッキングセミナー

野菜を美味しく食べて、 美しく健康に

参加
無料

2017

3.25(土)

14:00より開催

定員50名〔定員になり次第
締め切ります〕

会場/秋田市公設地方卸売市場内
管理棟4F

公設卸売市場の駐車場を
ご利用ください



美養料理研究家
吉田真希子

1991年「カネボウ化粧品SALA」の初代イメージキャラクターとして芸能界デビュー。女優、タレントとして仕事をするかたわら、自身のダイエット体験などを通して食の大切さを学ぶ。2003年フランス料理名門校である「ル・コルドン・ブルー」で「料理ディプロム」を取得。07年には日本野菜ソムリエ協会公式「ベジフルビューティーアドバイザー」の第1期生となり、食のスペシャリストとしても活動を始める。近年は日本ソイフードマイスター協会公式「ソイフードマイスター講師」としての活動をメインに料理教室やセミナー、レストラン&カフェプロデュース、商品開発を行い、「食べてキレイになる」をコンセプトに身体の中からきれいになる「キレイごはん」を提案している。

[主催]



あきたベジフルサポート

秋田市外旭川字待合28番地 秋田市公設地方卸売市場内管理棟3F
TEL.018-853-7831 FAX.018-853-7415

秋印 秋田中央青果

桜 総 MATSUKI

上伸青果

[後援]



北都銀行



あきた食彩プロデュース

お申込方法/下記ご記入のうえ **FAX 018-853-7415** に切り取らずに送信して下さい。※申込み期限:2017年3月20日(月)

お名前	ご住所	お電話番号
1		
2		
3		
4		